



# OCCUPE TOI DU RADON

**STE-MARTHE-SUR-LE-LAC, QC**

**Défi de 100  
trousses de dépistage**

## 50 HABITATIONS

ont participé en effectuant des mesures de radon au cours de l'hiver 2023 à l'aide de dosimètres Alpha Track de 91 jours. Cela représente environ de 1% des habitations de la communauté.

**10%** des habitations ont mesuré au-dessus de la ligne directrice de Santé Canada de 200 Bq/m<sup>3</sup>.



Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui provient du sol.



L'exposition à des concentrations élevées de radon entraîne un risque accru de développer un cancer du poumon.



Moins de 100 Bq/m<sup>3</sup>  
(56%)



100-200 Bq/m<sup>3</sup>  
(34%)

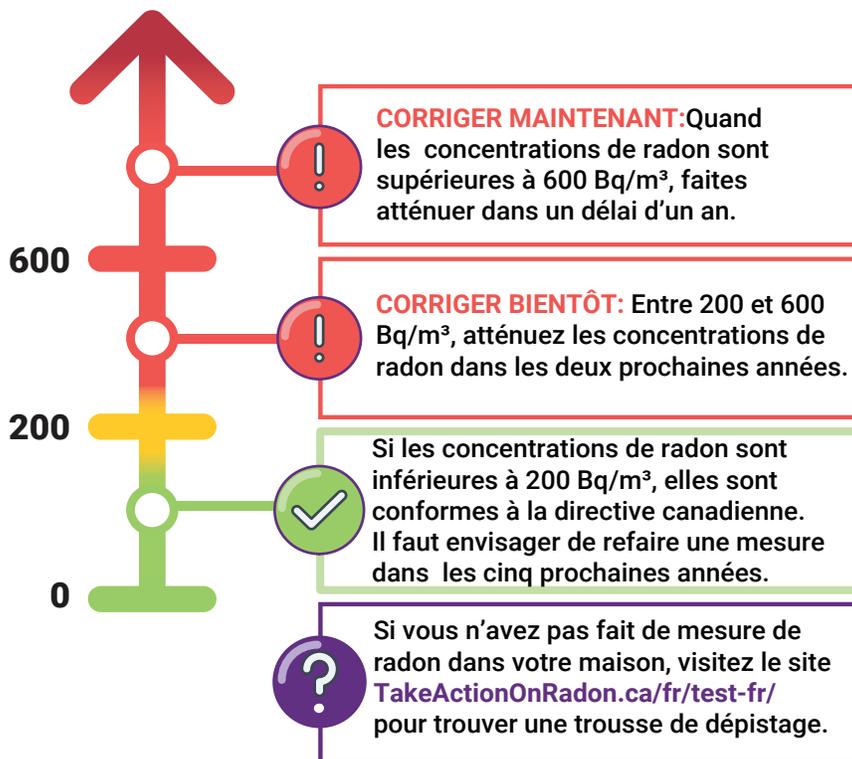


Plus de 200 Bq/m<sup>3</sup>  
(10%)

Les concentrations peuvent varier entre les maisons voisines. La seule façon de connaître la concentration de radon est de la mesurer.



Le radon s'infiltré dans les maisons par le contact avec le sol et peut atteindre des concentrations élevées.



Pour ceux qui construisent de nouvelles maisons, la norme CAN/CGSB-149.11-2019 de l'Office des normes générales du Canada (ONGC) fournit des recommandations techniques et décrit les meilleures pratiques en matière de mesures de contrôle du radon dans les nouvelles habitations résidentielles basses.



### COMMENT TROUVER UN PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

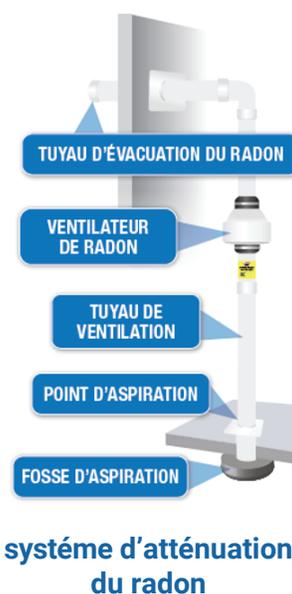
Les professionnels certifiés en atténuation du radon sont formés pour évaluer correctement votre maison et concevoir des systèmes permettant d'atténuer efficacement et d'enlever les concentrations de radon.

#### Voir:

[TakeActionOnRadon.ca/fr/test-fr/](http://TakeActionOnRadon.ca/fr/test-fr/)

Puisque les concentrations de radon ont tendance à fluctuer, un dépistage d'une durée minimale de 91 jours fournit une meilleure estimation de votre exposition annuelle. Les dosimètres numériques sont disponibles à l'achat ou à la location et peuvent être utilisés pour des dépistages de plus courte durée, mais nous vous recommandons de les utiliser pendant au moins 91 jours. Si vous effectuez un dépistage de moins de trois mois, il serait judicieux d'effectuer plus tard un dépistage de suivi d'une durée minimale de 91 jours.

Un **système d'atténuation du radon** est installé avec un ventilateur qui aspire l'air (et le radon) sous la fondation et les évacue vers l'extérieur. Ce système atténue les concentrations de radon en empêchant le radon de pénétrer dans votre maison.



C'est en installant **un système d'atténuation du radon** que l'on atténue le plus les concentrations. Les recherches montrent que les professionnels certifiés en radon peuvent atténuer les concentrations de plus de 90%. D'autres mesures, telles que l'augmentation de la ventilation et le colmatage des fissures, peuvent aider à court

#### Vous avez raté votre chance de mesurer ?

Consultez le site Occupe-Toi du Radon pour obtenir plus d'informations sur la manière d'accéder à une trousse de dépistage à long terme (91 jours) dans votre région et sur la manière de mesurer correctement votre maison.

[Takeactiononradon.ca/fr/test-fr/](http://Takeactiononradon.ca/fr/test-fr/)



#### Vous avez déjà mesuré et vous voulez aider ?

Si vous êtes prêt à partager vos données pour nous aider à mieux comprendre le radon dans votre communauté, soumettez vos informations à notre banque de données en ligne sur le radon.

[Takeactiononradon.ca/fr/partager/](http://Takeactiononradon.ca/fr/partager/)